

# ご近所のお医者さん

□  
686  
□



音在信治さん 一大阪市鶴見区

おとざい耳鼻咽喉科  
クリニック院長

## お口の健康を耳鼻科で？

今回は、口のがんについてお話ししようと思います。耳鼻咽喉科というと、中耳炎や花粉症のイメージが強く、そもそもがんなんて診るの？と思われる方も多いでしょう。

実は耳鼻咽喉科では、頭頸部領域という、脳と眼を除く頭から首（鎖骨の上）にかけての病気を診療しています。従って、口やのどのがんも耳鼻咽喉科の領域になるのです。最近では分かりやすいように、病院で掲げる科名を耳鼻咽喉科から耳鼻咽喉科・頭頸部外科と変



## セルフチェックも有効

更している施設も多くなっています。では口のがんとは、どのような病気なのでしょうか？口のがんは医学的には「口腔がん」といいます。口腔とは鏡の前で口を大きく開けた時に見える範囲で、舌や歯肉、ほお、硬口蓋（上あご）などが含まれます。多いのは「舌

がん」で、口に行けるがんの半数以上を占めています。初期症状は、口内炎のような痛みや腫れで、症状が長引く場合は医療機関の受診をお勧めします。

なので、簡便にすることができません。実際は、怖くも痛くもないので、気軽に相談することが早期発見・早期治療につながります。

口の健康は全身の健康にかかわります。さらにはおいしいものを食べ、楽しく会話をするといいものの質を保つためにも口の健康は重要です。

口の健康を保つために、まずは歯磨きやうがいやセルフケアをして、口の

中を清潔に保ちましょう。あわせ、歯のメ

ンテナンスも重要です。次に、鏡の前で口を開け、唇・歯・歯茎をセルフチェックして、気になるところがないか確認しましょう。そして、舌を前に出して左右に動かし、痛みや粘膜がただれていないか観察してみましよう。

とはいえ、病院が怖い、検査が怖いという方も多いかと思えます。幸いなことに、口の病気は目で見て確認が可能です。簡単に診察ができます。また、検査はカメラや、表面を擦る細胞の検査

い。何か気になることがあれば、お近くの耳鼻咽喉科で気軽に相談してください。